

<b>科目名：健康とスポーツ</b>		<b>選必</b>	<b>1 単位</b>
( Health and Sports ) 履修年次/時期： 1 年次 前期 授業形態：演習・講義 時間割：前期 (水) 4 限 担当教員：川上 正人			
学修目的	大学生の時期は活発なスポーツ活動の再開、あるいは競技スポーツからレクリエーションスポーツへの転換の時である。本授業では、健康に関する自己管理能力、生涯スポーツの基礎となる技能の習得、スポーツを通じたコミュニケーション能力やリーダーシップを育む実践力を身につける。 DP (2- (1)・2- (2)・3- (1))、CP1・5に関連する。 科目 No.S1D15S30		
到達目標	スポーツを通して基礎的な体力を養うとともに、多くの仲間との交流を深める。また、グループによる実技の実施を通してスポーツを楽しむ姿勢を育み、チームワークや協調性を身につける。		
授業概要	球技系種目、およびバケット系種目を中心に、基礎技術の習得とルールを理解し、ゲームを実施する。 また、各自の健康と体力を自主的に管理する能力を身につける。さらに、講義では身体運動とからだとの関係を学習するとともに、スポーツ現場における応急処置等に関して学習する。		
評価方法	1/3 以上の欠席で単位認定の資格のない、受験停止となる。 実技以外に、講義 (座学) を 4 回実施する。 講義に関しては、レポート課題の提出を必須とする。 文字数は、1200~1500 字程度とする。 (注意)：レポート課題が未提出の場合、単位は認定しない。 授業への参加度 (50%) レポート課題 (50%)  (その他) 運動に適した服装、室内専用シューズを必要とする。 レポートに対するフィードバックは掲示で行う。		
予習・ 復習時間	予習：0.5 時間 復習：0.5 時間		
教科書	特になし。講義資料は、毎回配布。		
参考書	特になし。講義資料は、毎回配布。		
ガイダンス 連絡先	16：20~17：00 総合歯学教育 (1 号館 3 階)、または体育館 <a href="mailto:kawakami@kdu.ac.jp">kawakami@kdu.ac.jp</a> 不在時はメールでお願いします。		