

<b>科目名：運動科学</b>		選	2 単位
( Sports Science )			
履修年次/時期： 1 年次 前期 授業形態：演習・講義 時間割：前期（火曜）4 限			
担当教員：川上 正人			
学修目的	<p>大学生の時期は活発なスポーツ活動の再開、あるいは競技スポーツからレクリエーションスポーツへの転換の時である。本授業では、健康に関する自己管理能力、生涯スポーツの基礎となる技能の習得、スポーツを通じたコミュニケーション能力やリーダーシップを育む実践力を身につける。</p> <p>DP (2- (1)・2- (2)・3- (1))、CP1・5に関連する。 科目 No.KLz-109</p>		
到達目標	<p>スポーツを通して基礎的な体力を養うとともに、多くの仲間との交流を深める。また、グループによる実技の実施を通してスポーツを楽しむ姿勢を育み、チームワークや協調性を身につける。</p>		
授業概要	<p>球技系種目、およびラケット系種目を中心に、基礎技術の習得とルールを理解し、ゲームを実施する。</p> <p>また、各自の健康と体力を自主的に管理する能力を身につける。さらに、講義では身体運動とからだとの関係を学習するとともに、スポーツ現場における応急処置等に関して学習する。</p>		
評価方法	<p>1/3 以上の欠席で単位認定の資格のない、受験停止となる。</p> <p>実技以外に、講義（座学）を 4 回実施する。</p> <p>講義に関しては、レポート課題の提出を必須とする。</p> <p>文字数は、1200～1500 字程度とする。</p> <p>（注意）：レポート課題が未提出の場合、単位は認定しない。</p> <p>授業への参加度（50%）</p> <p>レポート課題（50%）</p> <p>（その他）運動に適した服装、室内専用シューズを必要とする。</p> <p>レポートに対するフィードバックは掲示で行う。</p>		
予習・ 復習時間	<p>予習：2.0 時間</p> <p>復習：2.0 時間</p>		
教科書	特になし。講義資料は、毎回配布。		
参考書	特になし。講義資料は、毎回配布。		
ガイアワ- 連絡先	<p>16：20～17：00 総合歯学教育（1 号館 3 階）、または体育館</p> <p><a href="mailto:kawakami@kdu.ac.jp">kawakami@kdu.ac.jp</a> 不在時はメールでお願いします。</p>		