

実施回	授業計画	予習・復習・キーワード	担当
1 ( / )	生化学とは(序論) ①生化学の概要を説明できる。 ②生化学と栄養素との関連を説明できる 糖質のはたらき ①生体における糖質の役割を説明できる。 ②糖質を分類し、主な作用について説明できる。 ③脂質の消化吸収について説明できる。 ④血中の糖の調節について説明できる。	[予習]教科書第1章、第2,3,4,5章 の糖質関連部分 [復習]プリント内容を理解すること。 [キーワード]栄養、栄養素、栄養状態、 食物栄養学、人間栄養学、役割、分類、 作用、消化吸収、代謝、糖の調節	講義 ○水野
2 ( / )	脂質のはたらき ①生体における脂質の役割を説明できる。 ②脂質を分類し、主な作用について説明できる。 ③脂質の消化吸収について説明できる。 ④脂質の代謝について説明できる。 ⑤血漿中の脂質の役割について説明できる。	[予習]教科書第2,3,4,5章の脂質関 連部分 [復習]プリント内容を理解すること。 [キーワード]	講義 ○水野
3 ( / )	タンパク質のはたらき ①生体におけるタンパク質の役割を説明できる。 ②タンパク質を分類し、主な作用について説明できる。 ③タンパク質の消化吸収について説明できる。 ④タンパク質の代謝について説明できる。 ⑤血漿中のタンパク質の役割について説明できる。	[予習]教科書第2,3,4,5,7章のタ ンパク質関連部分 [復習]プリント内容を理解すること。 [キーワード]	講義 ○水野
4 ( / )	ビタミンのはたらき(1) ①生体におけるビタミンの役割を説明できる。 ②ビタミンを分類し、主な作用を説明できる。 ③ビタミンの消化吸収について説明できる。 ④ビタミンの代謝について説明できる。 ⑤ビタミンの欠乏や過剰によっておこる疾患に ついて説明できる。	[予習]教科書第2,3,4,5章のビタミ ン関連部分 [復習]プリント内容を理解すること。 [キーワード]役割、分類、作用、消化 吸収、代謝、血漿脂質	講義 ○水野
5 ( / )	ビタミンのはたらき(2)、ミネラルのはたらき(1) ①生体におけるビタミン・ミネラルの役割を説明できる。 ②ビタミン・ミネラルを分類し、主な作用を説明できる。 ③ビタミンの消化吸収について説明できる。 ④ビタミンの代謝について説明できる。 ⑤ビタミン・ミネラルの欠乏や過剰によっておこる疾患に ついて説明できる。	[予習]教科書第2,3,4,5章のビタミ ンおよびミネラル関連部分 [復習]プリント内容を理解すること。 [キーワード]役割、分類、作用、	講義 ○水野

6 ( / )	<p>ミネラルのはたらき(2)</p> <p>①生体におけるミネラルの役割を説明できる。</p> <p>②ミネラルを分類し、主な作用について説明できる。</p> <p>③ミネラルの欠乏や過剰によっておこる疾患について説明できる。</p>	<p>[予習]教科書第2, 3, 4, 5章のミネラル関連部分</p> <p>[復習]プリント内容を理解すること。</p> <p>[キーワード]役割、分類、作用、</p>	<p>講義</p> <p>○水野</p>
7 ( / )	<p>食物繊維・水のはたらき、核酸・ポルフィリン代謝</p> <p>①生体における食物繊維の役割を説明できる。</p> <p>②生体における水の役割を説明できる。</p> <p>③核酸やポルフィリンなどの役割を説明できる。</p> <p>④核酸やポルフィリンなどの代謝について説明できる。</p>	<p>[予習]教科書第5, 10章および付録の関連部分、および教科書第3, 4章の核酸・ポルフィリン代謝関連部分</p> <p>[復習]プリント内容を理解すること。</p> <p>[キーワード]役割、分類、作用、核酸、ポルフィリン</p>	<p>講義</p> <p>○水野</p>
8 ( / )	<p>エネルギー代謝</p> <p>①食品のエネルギー量を求めることができる。</p> <p>②体内のエネルギー出納について説明できる。</p> <p>③エネルギーの産生と消費について説明できる。</p> <p>④エネルギーの測定法について説明できる。</p>	<p>[予習]教科書第4章</p> <p>[復習]プリント内容を理解すること。</p> <p>[キーワード]エネルギー量、エネルギー出納、エネルギー産生、エネルギー消費、エネルギー測定法</p>	<p>講義</p> <p>○水野</p>