

実施回	授業計画	予習・復習・キーワード	担当
1 (/) 限目	科目ガイダンス ヘルスアセスメントの基本 ①ヘルスアセスメントの意義と目的がわかる。 ②フィジカルアセスメントの基本技術である視診、触診、打診、聴診の技術がわかる。 ③フィジカルアセスメントの進め方がわかる。	[予習]基礎看護技術Ⅰ第4章A・B・C①②を読み、分からない言葉を調べておく。 [復習]講義内容を振り返る。 [キーワード]看護におけるフィジカルアセスメントの意義、問診の基本、身体診察(視診、触診、聴診、打診)の基本	講義 ○飯塚
2 (/) 限目	バイタルサインの観察とアセスメント(1) ①バイタルサインの測定・評価を行う意義がわかる。 ②体温の正しい測定方法、評価がわかる。 ③脈拍の正しい触診方法、評価がわかる。 ④呼吸の正しい観察方法、評価がわかる。	[予習]基礎看護技術Ⅰ第4章C③を読み、既習した呼吸の解剖生理学と合わせて整理しておく。 [復習]講義内容を振り返り、関連する動画を視聴する。 [キーワード]バイタルサインの観察、ホメオスタシス、変動因子、体温、脈拍、呼吸、経皮的動脈血酸素飽和度、動脈血酸素飽和度	講義/個人ワーク ○北村
3 (/) 限目	バイタルサインの観察とアセスメント(2) ①血圧の正しい測定方法、評価がわかる。 ②意識状態の正しい観察方法がわかる。	[予習]基礎看護技術Ⅰ第4章C③を読み、心臓の解剖生理学と合わせて整理しておく。 [復習]講義内容を振り返り、関連する動画を視聴する。 [キーワード]収縮期血圧、拡張期血圧、触診法、聴診法、意識レベルの評価	講義/個人ワーク/ペアワーク ○北村
4 (/) A：限目 B：限目	バイタルサインの観察とアセスメント(3) 【バイタルサイン測定①】 ①基本的なバイタルサイン測定の方法を習得する。	[予習]作成した課題と関連する動画を視聴し、演習のイメージをしておく。 [復習]演習内容を振り返る。バイタルサイン測定の練習をする。 [キーワード]バイタルサイン測定	演習/グループワーク/シミュレーター学習 ○北村 飯塚 横正 三國
5 (/) A：限目 B：限目	バイタルサインの観察とアセスメント(4) 【バイタルサイン測定②】 ①基本的なバイタルサイン測定の方法を習得する。	[予習]作成した課題と関連する動画を視聴し、演習のイメージをしておく。 [復習]演習内容を振り返る。バイタルサイン測定の練習をする。	演習/グループワーク/シミュレーター学習 ○北村

		[キーワード]バイタルサイン測定	飯塚 横正 三國
6 (/) 限目	計測 ①ヘルスアセスメントにおける計測の目的がわかる。 ②計測を行うにあたっての留意事項がわかる。 ③計測の方法がわかる。	[予習]基礎看護技術Ⅰ第4章C④ を読み、分らない言葉を調べておく。 [復習]講義内容を振り返る。 [キーワード]計測、身長、体重、皮下脂肪厚、腹囲、体格指数、肥満、やせ、BMI	講義 ○飯塚
7 (/) A：限目 B：限目	系統別フィジカルアセスメントー呼吸器系（1） ①肺の構造と機能について説明できる。 ②胸部の視診・触診・打診の方法が分かる。 ③呼吸が正常に行われているか判断できる。	[予習]基礎看護技術Ⅰ第4章D②、 臨床看護総論第3章Aを読み、分らない言葉を調べておく。 [復習]講義内容を振り返り、関連する動画を視聴する。 [キーワード]胸骨角、第2肋骨、鎖骨中線、肩甲下角、チアノーゼ、ばち状指、換気、ガス交換、胸郭、気管、音声伝導（触診振盪音）、横隔膜、胸壁、右肺、左肺	講義/演習 ○飯塚 北村 横正 三國
8 (/) A：限目 B：限目	系統別フィジカルアセスメントー呼吸器系（2） ①異常呼吸音の性質がわかる。 ②異常呼吸音と正常呼吸音の種類が判断できる。 ③聴診の原則に沿って呼吸の聴診ができる。	[予習]基礎看護技術Ⅰ第4章D② を読み、既習した肺の構造と機能を整理しておく。 [復習]講義内容を振り返り、関連する動画を視聴する。シミュレーターを使って、聴診の練習をする。 [キーワード]呼吸状態の観察、副雑音、正常呼吸音、呼気、吸気、呼吸音聴取の原則	講義/個人ワーク/シミュレーター学習 ○飯塚 北村 横正 三國
9 (/) 限目	系統別フィジカルアセスメントー循環器系（1） ①心臓の構造と機能が説明できる。 ②循環系の自覚症状の観察ができる。 ②末梢循環不全の評価方法がわかる。 ③心臓の大きさを推定する方法がわかる。 ④頸静脈のアセスメントし異常を推定することができる。	[予習]基礎看護技術Ⅰ第4章D③ を読み、既習した心臓の構造と機能を整理しておく。 [復習]講義内容を振り返り、関連する動画を視聴する。 [キーワード]動脈・静脈の循環、胸痛、動悸、浮腫、チアノーゼ、心臓の拡大、中心静脈圧、心尖拍動	講義 ○飯塚
10 (/) 限目	系統別フィジカルアセスメントー循環器系（2） ①心音の聴取部位と方法がわかる。 ②心音の正常・異常がわかる。	[予習]基礎看護技術Ⅰ第4章D③ を読み、既習した心臓の構造と機能を整理しておく。	講義 ○飯塚

		<p>[復習]講義内容を振り返り、関連する動画を視聴する。</p> <p>[キーワード] I 音、II 音、大動脈弁領域、肺動脈弁領域、三尖弁領域、僧帽弁領域、エルブ領域、心雑音、過剰心音</p>	
11 (/) 限目	<p>系統別フィジカルアセスメントー腹部・感覚器(口)/消化器系</p> <p>①口腔内の観察ができる。</p> <p>②咀嚼と咽頭反射の評価方法がわかる。</p> <p>③腹部臓器の構造と機能が説明できる。</p> <p>④腹部の視診・聴診・打診・触診の方法がわかる。</p> <p>⑤腸蠕動音の正常・異常がわかる。</p>	<p>[予習]基礎看護技術Ⅰ第4章D⑤⑧を読み、既習した口腔内/嚥下・咀嚼/腹部臓器に関する構造と機能を整理しておく。</p> <p>[復習]講義内容を振り返り、関連する動画を視聴する。</p> <p>[キーワード]食物摂取、4区分法、9区分法、腸蠕動音聴取、腹水、波動、圧痛点</p>	<p>講義/個人ワーク</p> <p>○飯塚</p>
12 (/) 限目	<p>系統別フィジカルアセスメントー筋・骨格系</p> <p>①各関節の運動の方向がわかる。</p> <p>②関節可動域の測定方法がわかる。</p> <p>③筋力の測定方法とその等級わかる。</p> <p>④小脳機能・平衡機能の評価方法がわかる。</p>	<p>[予習]基礎看護技術Ⅰ第4章D⑥を読み、筋・骨格系解剖生理学と合わせて整理しておく。</p> <p>[復習]講義内容を振り返り、関連する動画を視聴する。</p> <p>[キーワード]運動機能の観察、外転、内転、屈曲、伸展、外旋、内旋、回内、回外、ROM、MMT、指鼻試験、ロンベルグ試験</p>	<p>講義/ペアワーク</p> <p>○横正</p>
13 (/) 限目	<p>系統別フィジカルアセスメントー神経系</p> <p>①意識状態の評価方法がわかる。</p> <p>②対光反射と瞳孔径の観察方法がわかる。</p> <p>③高次脳機能の評価方法がわかる。</p>	<p>[予習]基礎看護技術Ⅰ第4章D⑦を読み、分らない言葉を調べておく。</p> <p>[復習]講義内容を振り返り、関連する動画を視聴する。</p> <p>[キーワード]JCS、GCS、対光反射、瞳孔不同、認知症、失語</p>	<p>講義/個人ワーク</p> <p>○飯塚</p>
14 (/) A：限目 B：限目	<p>循環器系、神経系のフィジカルアセスメント</p> <p>【呼吸音・心音の聴取、瞳孔径と対光反射の観察】</p> <p>①瞳孔径と対光反射が正しく観察できる。</p> <p>②心音を正しい部位で聴取できる。</p>	<p>[予習]作成した課題を見直し、関連する動画を視聴し演習のイメージをしておく。</p> <p>[復習]演習内容を振り返る。</p> <p>[キーワード]心音、瞳孔径、対光反射</p>	<p>演習/グループワーク/シミュレーター学習</p> <p>○飯塚 北村 横正 三國</p>
15 (/)	<p>系統別フィジカルアセスメントー感覚器(眼・耳)、外皮系</p>	<p>[予習]基礎看護技術Ⅰ第4章D⑧</p>	<p>講義</p>

<p>限目</p>	<p>(皮膚・爪)</p> <p>①眼球の評価方法がわかる。</p> <p>②視力・視野のスクリーニング方法がわかる。</p> <p>③聴力のスクリーニングの方法がわかる。</p> <p>④痛覚・触覚、振動覚の評価方法がわかる。</p>	<p>⑨を読み、分らない言葉を調べておく。</p> <p>[復習]講義内容を振り返り、関連する動画を視聴する。</p> <p>[キーワード]眼位、眼振、視野欠損、リンネテスト、ウェーバーテスト、皮膚知覚、深部知覚</p>	<p>○飯塚</p>
-----------	--	--	------------