

科目名：精神保健 (Mental Health) 履修年次/時期：1 年次後期 授業形態：講義 担当教員：藤原麻里子 (実務経験有)		必	1 単位
学修目的	精神医療と精神保健福祉の歴史的流れを理解し、社会構造や文化との関連性を含めて心の健康について理解する。 看護師として把握しておくべき法律、社会制度、また人の心の働きや発達に関する理論を習得する。 DP 2, 3およびCP1, 2, 4に関連する。 科目 No.KN1-136		
到達目標	① 海外と日本の精神保健医療福祉の歴史的歩みを学び、日本の精神医療の特色と課題を説明できる。 ② 精神障害をもつ人を守る法律や制度、社会参加について歴史的背景を含めて理解する。 ③ 精神障害をもつ人に対する地域生活支援について具体的に述べることができる。 ④ 社会構造や生活様式の変化などに伴う精神保健上の問題について学び、心の健康の維持・増進を図るための支援について自身の考えを述べることができる。 ⑤ 心の構造と働き、心の発達に関する古典的な理論を学び、その理解を取り入れた看護ケアを考えることができる。		
授業概要	講義： 教科書と配布資料をもとに、精神保健医療福祉の歴史的歩みや心の構造と働きについての理論を学ぶ。授業内で紹介する事例やトピックをもとに心の健康とは何かについて考えていく。また、現代の社会構造と関連して生じる心の疲労やストレス、病気の苦悩とその影響について学び、対人援助および自己のストレスマネジメントの理解を深める。		
評価方法	本試験 80% 小テスト 20% (オンライン授業の場合は実施しない) レポート課題 (任意) 試験に対するフィードバックは掲示で行う。		
予習・ 復習時間	【予習】 1.9 時間 【復習】 1.9 時間		
教科書	新体系看護学全書 精神看護学① 精神看護学概論/精神保健 (メヂカルフレンド社) 系統看護学講座 別巻 精神保健福祉 (医学書院)		
参考書	授業内で適宜紹介します		
ガイダンス 連絡先	授業後 10 分 科目専用メールアドレス：seishinhoken@kdu.ac.jp		