



主催：神奈川歯科大学短期大学部 アカデミックサポート委員会



お口の健康について学びませんか？

舌から始める老化制御！

～オーラルフレイル対策で全身の健康をめざそう～



神奈川歯科大学副学長、環境病理学教授

講師 梶木恵一（歯学博士）

年齢をとると食べこぼしやムセなどが起きるようになりますが、そんな状態を放置していませんか。お口のささいなトラブルが、老化として「しかたない」では、すまされません。老化のサインが口に現れ、それを見過ごすとは全身の健康を損なうことになるからです。老化は、確かに誰もが等しく経験しますが、その進み方は個人で大きく異なります。口の衰えとは何かを知っていただき、しっかり対策を行って健康長寿をめざしましょう。皆様にお会いできるのを楽しみにしております。

日時

令和5年 10月 26日(木) 14:00～16:00 (質疑応答含)

会場

神奈川歯科大学短期大学部 4号館433教室

〒238-8580 神奈川県横須賀市稲岡町82番地

またはオンライン(zoom)

※お申し込み時に視聴方法をお選びください。

※オンラインを申込みいただいた方には視聴用のURLを送信します。

定員

来校者50名 オンライン50名 参加費無料

■お申し込み方法

以下のURLまたはQRコードよりお申し込みください。

<https://forms.gle/ngbEeopQFXRXgxaa7>

■受付締切：令和5年10月12日(木)

<お問い合わせ> 生涯学習セミナー係 TEL 046-822-8782 (平日9:00～16:00)

