

貴乃花特任教授による特別講義

2020年11月18日(水)特任教授の貴乃花氏に1年生と6年生に特別講義を行っていただきました。現在貴乃花氏は、貴乃花道場を主催し、日本や海外の少年少女たちに心と体の鍛錬を通して、丈夫な体作り、逞しい精神力づくりを推進されております。忙しいスケジュールを縫っての講義となりました。1年生は全員オンライン講義、6年生は、対面(希望者)とオンラインのハイブリット講義で行いました。

1年生には、①現役の時に感じた歯の大切さ、②丹田(たんでん)と体軸・姿勢、③相撲から見た足・腰の大切さなど力士としての経験を話していただきました。特に勝負の上でかみ合わせの調整が大変重要であることを学び、神奈川歯科大学の特任教授を受けるきっかけとなったそうです。

6年生には、①卒業試験や歯科医師国家試験など大勝負を前にした際の心構え、②四股と丹田呼吸がもたらす精神の安定、③コロナ禍でも簡単にできる健康法など伝授していただきました。対面での6年生は普段の講義以上に真剣な態度での聴講でした。

